

08 06 16

Quelques notes sur nos échanges.

Nous étions 10 (3f et 7h)

Sujet choisi : Comment expliquer nos diverses attirances sexuelles ?

- Un homme bisexuel essaie de comprendre d'où vient son attirance sexuelle plus forte pour les hommes que pour les femmes. Il pouvait se passer de sexualité avec les femmes mais pas avec les hommes. Il constate que lors de rencontres sans sentiments, on le rappelle alors que lorsque des sentiments sont là, on ne le rappelle pas. Syndrome d'éviction à cause de son handicap ? Il l'annonce maintenant avant la rencontre et multiplie les relations sans lendemain. Surréaction de consommation. Il parle d'accepter ses désirs. Il a du subir un TPE (traitement post exposition VIH sida) et a pris conscience qu'il n'était pas une chose. Il s'est libéré des sites de rencontres et a appris à se respecter. Il a peur de la solitude et a cumulé beaucoup d'expériences dès le départ. Il s'affirme maintenant dans la prévention. Les relations sexuelles régulières l'aident à gérer sa solitude. Il a parlé à sa famille sans se justifier. Il a été discriminé une 1^{ère} fois par rapport à son handicap et ne l'accepte pas par rapport à son attirance pour les hommes. Il conclut en disant qu'on a tous une sexualité qui s'explique par notre vécu.
- Une femme pansexuelle et polyamoureuse parle de son attirance sexuelle pour les hommes, elle s'engage avec certains dans des relations légères basées sur la communication et la liberté. Elle est aussi attirée par les femmes mais reste prudente car un passé lesbien qui a duré 14 ans l'a fait souffrir et elle ne sait pas si avec une femme elle pourra rester légère et ne pas souffrir.
- Un homme qui vient de se marier avec un autre homme a témoigné de son parcours et du long chemin parcouru depuis son union avec une femme dont il a eu 3 enfants jusqu'à maintenant. Ses rencontres masculines ont toujours été basées sur l'échange et le partage. Il précise qu'un être humain n'appartient pas à un autre. Il a reconstruit sa vie dans ce mariage récent.
- Il faut du temps, de la confiance en soi pour attendre sinon on risque de couler. Il n'y a ni règles ni durée en amour. Cela dépend du désir, des demandes et de la chance. Différence entre la solitude et être célibataire. Certains confondent. La peur de vieillir seul est une peur universelle. Le pire : être seul ? se sentir seul ? se sentir seul à 2 ? Nous sommes dans une société hétéronormée. Notre vrai chemin est juste quand le désir ne va pas dans un chemin tout tracé. Sortir de la norme.
- La solitude est mauvaise conseillère.

- Témoignage d'une expérience heureuse de solitude. Elle ne sépare pas sexualité et amour et pense que la fuite en avant sexuelle ou non, la poursuite des désirs ne comblent pas la solitude. Elle précise qu'une chercheuse a fait une étude médicale il y a quelques années pour déterminer la cause de l'homosexualité et que c'est dangereux.
- Il y a beaucoup d'infidélités chez les homos ? On ne peut pas comparer car c'est beaucoup plus caché chez les hétéros.