



CAFE-DEBAT NON DIRECTIF PROPOSE DANS LE CADRE DE L'ASSOCIATION BI-VISIBLE

Comment vit-on notre sexualité au 21^{ème} siècle ?

Mary vous informe qu'elle souhaite animer un café-débat non directif centré sur :

- L'approche de la sexualité dans les relations, bisexuelles, mono/polyamoureuses (amours plurielles ou non), libertines, hétéros, homos (gay et lesbien), transgenres...

Lieu :

L'espace de Diversité de Laïcité
38 rue d'Aubuisson
Toulouse Métro : Jean Jaurès

Pour la convivialité, je vous propose d'apporter boissons non alcoolisées ainsi que plats salés et sucrés que nous partagerons. Je me charge de l'intendance, vaisselle plastique, serviettes papiers, tire- bouchon, sacs poubelle etc...

Ce café-débat se place sous le signe de la bienveillance et de la tolérance. Afin que chacun puisse s'exprimer en se sentant en confiance et en sécurité, il vous sera demandé de ne pas répéter à l'extérieur le contenu de nos échanges (règle de confidentialité).

Dates et horaires : De 19h à 23h (à partir de 22h30 : temps informel)

- Mercredi 10 février
- Mercredi 23 mars - Mercredi 20 avril
- Mercredi 11 mai
- Mercredi 8 juin

Je souhaite que nos interventions soient les plus impliquées possibles en référence à nos expériences, nos sentiments et nos vécus.

L'objectif de ces rencontres se situe d'abord au niveau de nos échanges et d'enrichir notre réflexion commune grâce à une communication dépourvue de jugement, dans l'accueil et la tolérance de nos paroles. Je souhaite surtout créer un espace de paroles permettant à chacun de s'exprimer librement à partir de son expérience personnelle ou/et professionnelle (sexologues, sociologues, psychologues ou autres) autour de ce sujet souvent tabou...

Exemples de sujets pouvant être abordés, sachant que tout sujet relatif à la sexualité sera le bienvenu :

- La bisexualité - Le polyamour - Les relations libres - Les sexualités gays, lesbiennes, pansexuelles, transgenres - Le libertinage - Les relations SM - Le fétichisme - Les amitiés amoureuses avec sexe ou sans - L'asexualité - La prévention des risques, la santé

-Apprendre à gérer la jalousie...
Je mettrai en place un cadre de communication.

A partir de 22h30, nous clôturerons les débats afin d'échanger de façon informelle notamment sur la santé (si cela n'a pas été débattu dans les sujets choisis) ou autre ...

Je prendrai des notes anonymes de nos échanges que je mettrai sur le site de l'association Bi Visible.

Brève présentation de l'animatrice :

Je viens de m'installer à Toulouse et suis psychopraticienne et psychopédagogue. J'ai été formée à l'animation (groupe et individuel) par Michel Lobrot, créateur de la Non Directivité Intervenante (NDI).

Je propose des entretiens d'aide psychologique chez moi.

"La NDI est avant tout une méthode d'animation et de psychothérapie qui permet à la personne d'affirmer ses désirs, de communiquer et se développer dans le sens qui lui convient. Cela suppose qu'elle est écoutée, qu'on intervienne en lui faisant des propositions, qu'on l'accompagne en allant dans le sens de ses envies et en respectant sa liberté. C'est aussi une forme de relation sans pouvoir et sans violence dans le champ de la communication humaine."

Je serai très heureuse de vous accueillir, à bientôt !

Contact : " Association Bi-Visible" (Katy et Suzy).

Tel: 07.82.75.53.24.

Mail: infos@bi-visible.com
